

## Zdravotní masér Roman Žinčík



Foto: archiv Romana Žinčíka

### Nabízí zážitkové masáže



Při návštěvě pana Romana v jeho **Masérně na dlani** se mne zmocnil velmi hřejivý pocit pohody a pozitivní energie, která se spolu s vůní éterických olejů linula ze všech stran. Povíдали jsme si a filozofovali a pili osvěžující jahodový čaj. Došlo i ke krátké masáži. Zvláště příjemná byla pro mě masáž hlavy a šíje, v ten moment jsem zapomněla kde to vůbec jsem. Na chvíli se k nám připojila i Romanova žena Mirka, která ráda zavzpomínala na čarovný okamžik kdy před lety navštívila léčitele pana Jančálka ve Valašském Meziříčí a poté se jí narodila vytožená dcera. Ten moment byl vlastně začátkem duchovní proměny obou a přes mnohé zahraniční cesty, které podnikly s vidinou lepšího života a kde došlo také k inspirativnímu setkání se zázračným čínským lékařem, je osud zavál zpět do Ostravy, kde před rokem Roman otevřel své masérské studio. Zkušenosti s masérstvím má však letité a na popud manželky své schopnosti začal rozvíjet a dnes je profesionálním certifikovaným zdravotním masérem, terapeutem a konzultantem II. stupně Reiki. Ve své Masérně nabízí širokou

škálu masáží, jak klasické tak i regenerační nebo relaxační, masáže lávovými kameny a poskytuje i širokou poradenskou činnost. Každý zná ten blažený pocit, který se dostaví po správně provedené masáži. Po masáži od pana Romana se ale ve vás uvolní čirý zdroj energie a radosti, který přetrvá. Má ozdravující účinky. Někteří klienti dokonce popsali své pocity během masáže jako velmi emotivní, někteří se vznášeli nad rozkvetlou loukou, jiným vřelý dotek ruky připomněl maminčino objetí.

### Získat si dětskou duši

Zcela zvláštní kapitolou Romanovi činnosti je jeho práce s postiženými dětmi. Tato myšlenka ho napadla během masérské činnosti v lázních Klimkovic, kde mu pod rukama prošly



Foto: archiv R. Žinčíka. S Davidkem

kromě dospělých také nemocné děti, kterým dotyk jeho rukou přinášel úlevu a zlepšení. Tento typ práce, ale nebyl pro Romana to pravé, dětem se nemohl dostatečně věnovat, protože v lázeňském režimu je na masáže vyhrazeno poměrně málo času. Proto ve své Masérně realizuje projekt „**Pondělky bez handicapu.**“ Jedná se o bezplatné masáže pro handicapované děti. **Pokud by se tento projekt speciální masáže mohl týkat i vás, respektive vašeho dítěte, můžete se kdykoliv domluvit a zcela jistě najdete vhodné řešení ve formě masáže, která bude mít celkově pozitivní vliv na vaše dítě. Samotní rodiče si zde také mohou udělat certifikovaný jednodenní masérský kurz nebo se naučit jak na dítě energeticky působit pomocí léčitelské metody Reiki.** Získat si důvěru těchto dětí, ale mnohdy není tak snadné jak by se mohlo zdát. Často jsou děti vystresovány z předchozích zážitků v různých ústavních zařízeních, z bílých

plášťů v nemocnicích, strachu z lámání, natahování a jiného mnohdy bolestivého polohová, a proto vyžadují jiný, citlivý přístup. Masérna je plná plyšáků, vše hezky barevné, Roman v barevném triku a jeho konejšivý hlas a ruce si děti potě snadno podmaní.

### Mentální posilovna

Dalším projektem s budoucností je tzv. Mentální posilovna. Dlouhodobě nechodící lidé a jinak pohybově omezení by mohli zpevnit a ztonizovat své svaly, zcela v pohodlí svého domova a to díky sérii náhrávek, které by v rehabilitaci ochablých svalů znamenaly opravdovou revoluci! Bude se jednat o soubor náhrávek, které si dotyčný pustí ve sluchátkách a bude se řídit namluvenými pokyny. Klient tak bude uveden do stavu meditace a v takto uvolněném těle si pomocí představ zacvičí. Procvičí jednotlivé svalové partie zapojením svých představ tak jako je tomu již odpradávná např. v józe, kde každý pohyb předchází jeho mentální vyobrazení a až poté samotný cvik. Ten byť je proveden jen z části, má na organismus stejně silný účinek jako při dokonale provedeném cviku. Síla mentální energie a její dopad na organismus je dávno měřitelná a její účinek vědecky prokázáný.

Zkrátka pan Roman je nejen obdivuhodný masér, který ke každému člověku přistupuje individuálně a pracuje s životními energiemi, ale také velký filantrop. V jeho Masérně najdete knihovnu s mnoha zajímavými tituly o umění naslouchat svému tělu, vesmíru, tajemství esoteriky a alternativní medicíny. Dal se také do studia dispoziční prognostiky u společnosti Noetis. Má dar pomáhat lidem, velkou empatii a srdce na pravém místě.

Velmi vděční by v Masérně byli firmám popř. movitějším jednotlivcům za jakoukoliv sponzorskou částku, která by přispěla na financování a provoz projektu "Pondělky bez handicapu." Ta by sloužila k nákupu zařízení masérny na které v blízké době nebudou peníze. Děkujeme.

**Roman ŽINČÍK**

**Masérna na dlani Mariánky**

**Rtm. Gucmana 1190/3**

**709 00 Ostrava-Mariánské Hory**

**e-mail: [masazeostrava@email.cz](mailto:masazeostrava@email.cz)**

**[www.masaze-ostrava.info/](http://www.masaze-ostrava.info/)**

**[www.facebook.com](https://www.facebook.com)**

*Zpracovala: Hana Klusová*

(hk)